

体育赋能残障人士,架起残健共融的温暖桥梁

# 残特奥会:从“我能”到“我们在一起”

本报记者 莫荞菲

12月15日,全国第十二届残疾人运动会暨第九届特殊奥林匹克运动会(以下简称“残特奥会”)在广东省深圳市体育中心体育馆落下帷幕。连日的精彩赛事不仅展示了残疾人运动员突破极限的竞技风采,更彰显出体育作为引领残疾人走向广阔天地、促进残健共融、推动社会包容发展的重要力量。

## 体育让残疾人重塑自信与人生

在此次残特奥会坐式排球赛场,视线很难不被陈亚琳吸引。她总是用左腿和双臂支撑自己快速移动贡献漂亮的防守,发球屡屡让对手失分,还非常擅长观察对方场区将球巧妙推至空档得分,这让场边的教练陈强也忍不住拍她的头温柔夸赞。

就在十多年前,一切热烈的形容词都与陈亚琳毫不沾边。7岁那年,陈亚琳因脑膜炎导致血管破损、肌肉坏死,右小腿被迫截肢。不能接受突如其来的变化,陈亚琳变得内向,不爱说话。命运的转折点,在2014年陈亚琳被引荐到坐式排球项目时到来。

“她刚进队时都不敢跟人对视。”这是四川女子坐式排球队教练陈强对陈亚琳的第一印象。慢慢跟着队伍在训练场上磨破裤子、穿破鞋,手上起老茧,手臂练出肌肉,陈亚琳坦言自信也随之生长。“我很感谢教练对我的

引导,队里的姐姐对我都是以鼓励为主,我们的团体很包容、很有爱,是她们改变了我。”

2015年第一次参加残特奥会,陈亚琳就被当作重点培养苗子挑进国家队参加集训,随后,她的脚步遍及世界杯、世锦赛和杭州亚残运会。

如今,在大家眼里这个会主动和人搭话、开玩笑的开朗女孩,有着更远大的梦想:“如果有机会,我还是想拼一拼去参加2028年洛杉矶残奥会!”

陈亚琳不是唯一被体育改变的人,在本次残特奥会径赛T12级项目夺得2金1铜的视障运动员梁燕芬,也是其中的受益者。2014年,佛山体校教师黄显武看中梁燕芬的爆发力,把她领上田径的道路。“然后我发现自己跑得挺快的,我就很开心,变得更加从容、自信、乐观,我还因此收获了很多好朋友。”

## 国家力量托举残疾人体育发展

本次残特奥会盲人门球竞赛会技术代表郝国华从事该项目裁判工作32年,见证了中国残疾人体育事业的蓬勃发展。在他看来,国家对残疾人体育的重视,给残疾人士带来了福音。

近年来,我国持续改善残疾人健身环境,增加体育服务供给,推动残疾人竞技体育赛事和群众体育活动全面铺开。

中国残疾人体育运动管理中心(以下简

称管理中心)群体特奥处副处长张绍华在接受本报记者采访时介绍,管理中心每年都会组织开展大众体育项目和特奥项目的全国单项比赛,并借助全国助残日、全国特奥日、残疾人健身周等关键节点,打造品牌赛事。

在竞技体育层面,管理中心针对国际赛事分时段组织国家队集训,保障运动员保持高水平的竞技状态。在群众体育层面,管理中心会制定相关项目的技术标准和方法,提供给基层和各省市作为技术指导,同时举办4~5期残疾人社会体育指导员培训班,帮助学员掌握指导不同残疾类别人进行体育活动的科学方法,让这些指导员回到各省市发挥“传帮带”作用,层层开展培训。

“这些年,通过持续开展国家级培训和组织活动,我们看到很多残疾人从不愿出门,到逐渐愿意主动融入社区活动、参与体育锻炼。未来,我们希望继续发挥现有品牌活动的示范引领作用,挖掘更多有群众基础的特色新项目,进一步丰富残疾人体育进校园的形式,更好地发挥体育的社会融合功能。”张绍华说。

## 社会各界合力搭建共融桥梁

此次残特奥会期间,射击和轮椅篮球比赛门票早早售罄,观众仅需10元即享通票多日观赛;越野轮滑和盲人足球比赛免费向社会开放预约观赛……惠民票价和丰富的观赛

选择吸引大量市民走进赛场,让观赛成为理解残障群体、促进社会共融的重要途径。

12月12日,广州市天河职业高级中学学生高晨彧凭一张5元的单日通票,和老师、同学们一同来到广东奥体中心观看田径比赛。“这是我第一次在现场看残疾人体育比赛。看到他们都能出色完成这么多运动,身为健全人,我们更应该学习他们永不言弃的精神。”

坐式排球比赛开赛第二天,现场来了一群特殊的小观众,他们是在广东省残疾人康复中心进行康复训练的孩子,年龄均在6岁以下。该中心脑瘫康复部骨干康复教师陈娟告诉记者,“家长们看到运动员的风采非常受鼓舞,对孩子们的未来增添了更多信心。他们了解到残疾儿童未来还有很多发展潜能,从而增强了康复和训练的信心”。

如今,除了社会机构,高等院校、科研院所以及高新企业也将目光转向残疾人辅助器材的研发,为我国残疾人体育运动提供科技支持。

随着残特奥会和各类残疾人体育赛事与活动渐次增多,城市的无障碍设施建设正从“基础配套”向“专业适配”深度发展。从场馆的无障碍通道、无障碍坐席,到城市的公共交通、公共空间,硬件环境的持续优化将服务于更多残疾人士,成为他们“无碍”参与社会生活的坚实支撑。

## 中职篮新赛季激战正酣



近日,2025~2026赛季中国男子篮球职业联赛(CBA)常规赛开打。新赛季比赛时间由每节12分钟改为10分钟,常规赛共42轮,同时还在常规赛阶段增设了“潜力赛”。

15日,在常规赛第二轮比赛中,青岛队主场96比64战胜四川队;辽宁队95比79战胜浙江广厦队。

▲四川队球员段睿骐(右一)在比赛中上篮。

新华社记者 李紫恒 摄

▶浙江广厦队球员孙铭徽(左)在比赛中传球。

新华社记者 潘昱龙 摄



内蒙古男子曲棍球队时隔32年再夺全运会冠军,18人的队伍中有14人来自达斡尔族

## “曲棍球之乡”的坚守与传承

本报记者 郭亚章

在不久前进行的第十五届全国运动会男子曲棍球决赛中,内蒙古队以3比2逆转东道主广东队,时隔32年再次摘得全运会金牌。这支由18人组成的冠军队伍中,有14位队员是达斡尔族,他们都来自内蒙古莫力达瓦达斡尔族自治旗(以下简称莫旗)。

一个自治旗为何能带领内蒙古男子曲棍球队重返荣耀之巅?

记者在近日的采访中了解到,莫旗被称为“中国曲棍球之乡”,当地的传统运动项目“波依阔”(达斡尔语,意为弯曲的棍)与现代曲棍球的比赛器材和竞赛规则高度相似。除了达斡尔族传统竞技的历史积淀之外,莫旗通过完善人才培养链条,打造赛事品牌,推动文体融合,推动曲棍球事业完成从基础巩固到快速发展的跨越,让曲棍球扎根莫旗土壤,让莫旗成为中国曲棍球的“人才摇篮”。

时间回到4年前的陕西全运会男子曲棍球决赛,同样是内蒙古队和广东队,同样是23米球决胜,同样是3比2的比分,最终结果却是内蒙古与冠军失之交臂。与全运会冠军擦肩而过的经历,内蒙古队经历了连续4次。

“连续四届全运会,我们都在决赛中输给对手,球队也被业界贴上了‘千年老二’的标签。”内蒙古男子曲棍球队主教练德云泽说。

德云泽根据对手情况做出首发队员调整。“为了站在球场上,受伤队员咬牙坚持,打

更让球队难以释怀的,是莫旗当地老百姓对球队成绩的失落和惋惜。

“球队成员大多来自莫旗,球队的训练基地也在莫旗,当地给予我们非常完善的训练条件。尽管我们在国内多项赛事中屡获佳绩,但拿到全运会这块金牌,始终是球队与莫旗乡亲们的共同心愿。”德云泽说。

作为土生土长的莫旗人,德云泽曾身披国字号战袍征战赛场。从队员到教练,一路摸爬滚打的经历,他深知,一枚全运会金牌对队员意味着什么。这份体悟,让他把丰富的赛事经验毫无保留地倾注给队员。陕西全运会后执掌教鞭,德云泽在4年来的备战中始终告诉队员,落后不代表会输球,赛场上的意志品质是胜负的关键。

10月27日,内蒙古男子曲棍球队在海南保亭训练基地迎来了全运会赛前的最后一场训练。按照计划,球队将于28日抵达广东云浮,正式开启全运会之旅。但就在当天上午的训练中,前锋鄂文慧被球击中导致右手中指两处骨折。此前两天的训练中,门将王才雨同样被球打中,左脚大拇指骨折。

队员临场受伤,给球队的全运征程蒙上了一层厚重阴影。“全运会赛期长,受伤队员能否坚持完赛成为球队夺冠路上的关键变数。”德云泽说。

德云泽根据对手情况做出首发队员调整。“为了站在球场上,受伤队员咬牙坚持,打

着厚厚的固定、穿大一号的战靴,他们的毅力是球队夺冠的底气。”德云泽表示。

一支优秀球队的成长离不开人才梯队的坚实支撑和持续赋能,莫旗将对曲棍球的传承和弘扬融入乡土机理,打造“从娃娃抓起”的成长体系,构建起“幼儿园启蒙—中小学打基础—中职/高中提升—专业队突破”的全年龄段曲棍球人才培养链条。

“目前,全旗40所中小学及幼儿园实现曲棍球课程全覆盖,其中有国家曲棍球奥林匹克后备人才基地学校两所,全国传统校与推广学校14所。呼伦贝尔市体育局还与旗政府达成签约合作,已组建呼伦贝尔市青少年曲棍球一线队和二线队,设置了U10至U18四级梯队。”莫旗教育局(体育局)副局长苗春英表示。

人才梯队的完整搭建,使曲棍球成为扎根莫旗的体育名片。为了进一步激活赛事动能,莫旗构建了“国际+全国+全区+全市”四级曲棍球赛事品牌体系,2021~2025年间,承办了各类国际国内赛事近30场次。

作为当地的传统竞技项目,莫旗还不断挖掘“波依阔”文化内涵,推动曲棍球文化与艺术、非遗、教育深度融合。2022~2025年,莫旗连续举办曲棍球舞蹈大赛、故事大赛、书画展等专场活动;设计“曲棍球非遗研学路线”,申报全国曲棍球研学基地,让曲棍球成为文化传播的重要载体。

刘颖余

“二十一年仿佛只是从起跑到终点,回看这条百米跑道,每一个脚印都有汗水,泪水,遗憾与荣耀,心中百感交集,但更多的是感恩。”

苏炳添的告别来得猝不及防,但一切也都在意料之中。

他选择12月9日10点10分发布退役消息,似有深意:能在100米跑道10次跑进10秒以内,别说中国,在整个亚洲,也只有苏炳添一人。

在东京奥运会上苏炳添跑出的9秒83,更是中国田径乃至亚洲田径的一座巍巍丰碑,联结了过去、现在和未来。“苏神”说得特别好:“9秒83不只是数字,它是我与团队的勋章,更是证明‘一切皆有可能’,更是一束光,希望能照亮更多中国短跑少年前行,让他们相信极限是用来自打破的。”

“苏神”的故事,看似绚烂无比。然而,许多人并不知道,在成为“苏神”的路上,苏炳添竟然三次想到退役,万幸的是,每次他都选择了坚持。

当时针拨回到2013年,莫斯科田径世锦赛半决赛,苏炳添因为抢跑被罚出局,这次失利也让他陷入了长达一年的低谷。他当时只有24岁,但家人劝他退役:“你已经做到最好了。”不过,苏炳添对于“突破10秒06”(原全国纪录)的执念,始终难以放下。为此,他居然做出了让外界瞠目结舌的决定——将自己的起跑脚从左脚换成右脚。

对于职业运动员来说,打破多年的肌肉记忆是非常冒险的,但苏炳添并没觉得自己像他人形容的那样疯了,“如果不尝试去改变自己,去探索自己的极限,那我才是真的疯了。”多年以后,回忆起自己这个决定,苏炳添如是说。

换脚的过程比想象中更艰难,但功夫不负有心人,突破随后接踵而至——2015年5月底,他先是在北京再次跑出10秒06,然后在钻石联赛尤金站中,跑出9秒99,首次打开10秒大关。同一年的北京田径世锦赛100米半决赛,苏炳添再次跑出9秒99,成为第一位闯入世锦赛男子100米决赛的亚洲人。

回忆“破十”的感觉,苏炳添形容自己“就像飞机升空一样,越跑越快,腿抬得特别高”。

但这样的感觉并没有伴随他太久。2016年,他的赛季最好成绩退步到了10秒08。整个2017年,苏炳添都在苦苦挣扎,他再次萌生退意——在2017年全运会拿下百米冠军,然后岁月弄人,在当年的天津全运会上,因腿部拉伤,他仅获亚军。此前两届全运会,苏炳添获得一个亚军和一个第六名。

“三战无金”反而刺激到了苏炳添,一位熟悉苏炳添的记者分析道,“如果他没有输掉这场比赛,可能他就退役了,因为9秒99当时对于他来说已经是非常大的成就。但正是因为他输了,反而让他再拼一把。”

选择坚持的苏炳添终于在2018年迎来了更大突破:国际田联马德里挑战赛,他跑出9秒91,追平卡塔尔选手奥古诺德保持的亚洲纪录;钻石联赛巴黎站,他再次跑出9秒91。

让苏炳添第三次萌生退役念头的是运动员最熟悉的敌人——伤病。2019年,苏炳添遭遇严重的腰椎伤病。在外界的质疑声中,他依然选择留下,并有了新的梦想——冲击9秒90。这个梦想,最终在东京奥运会变成现实。

会受伤、会失败,会想到退役,然而最终坚持了下来……苏炳添的故事凝聚着竞技体育不破的真理:突破极限,成为伟大的运动员,除了天赋、坚持、自律、勤奋、创新精神、科学训练,这些因子缺一不可。

“三退三进”的“苏神”,终于在36岁的年纪退役了,这同样是上天最好的安排。跑道很短,来路正长;赛场很小,世界很大。如今的苏炳添,拥有自己的跑步实验室,还是暨南大学体育学院院长、教授,离开跑道的他将以另一种方式助力中国体育。

“苏神”再见,苏教授你好!愿走下赛场的你更加精彩!

## G声音

### 整合

#### 2025年中央在鄂和省属企业职工乒乓球比赛举办

本报讯 (记者张翀 通讯员杨正发)近日,2025年中央在鄂和省属企业职工乒乓球赛在汉成功举行并圆满落幕。本次比赛规模盛大、赛制创新,吸引了来自中央在鄂和省属企业56支代表队523名参赛选手,赛事设有男子单打、女子单打、男子双打、女子双打、混合双打、混合团体A组、混合团体B组等项目,赛程紧凑,角逐激烈。

自2017年以来,湖北省总工会连续多次举办中央在鄂和省属企业职工乒乓球、羽毛球、气排球比赛和智力运动会等群众性文体活动,为超过4000个企业示范班组配送了文体用品箱。通过开展广泛的群众性文体活动,不仅展示了职工风采,更增强了企业的凝聚力和向心力,有助于激励广大职工笃行实干,奋勇争先,为湖北早日建成支点汇聚工人阶级的磅礴动力。

#### 2025年全国滑雪登山锦标赛开赛



12月15日,2025年全国滑雪登山锦标赛在吉林省吉林市中旅松花湖度假区开赛。图为专业组男子选手在比赛中出发。

新华社记者 颜麟蕴 摄